子どもの笑顔、未来のために、

令和６年６月25日　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　学校だより　　第４号　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　胎内市立きのと小学校

<http://tainai-kinoto-es.edumap.jp/>



きのと小

**燦**

だより

伸びゆく力を育むために、みんなで力を合わせて育てましょう



 　笑顔の力　　　　　　　　校長　髙橋　路子

６月３日から５日まで、５年生のふるさと体験学習が行われました。胎内市で唯一、農家泊体験の機会に恵まれ、２泊３日の貴重な経験をすることができました。６月19日～20日には６年生が佐渡へ修学旅行に行きました。天候に恵まれ、美しい島の風景とともに佐渡の歴史や文化に触れてきました。どちらも高学年らしく「友達と協力する」「マナーを守る」などのめあてを守って充実した活動となりました。学校ではできない多くのことを学んできた５、６年生。今後は、その学びを発信する準備を進めていきます。できるだけたくさんの方に見ていただく機会を設けたいと考えています。

「校長先生、あのね～。」と、毎日たくさんの子どもたちが声をかけてくれます。がんばったことを伝えてくれたり、見つけたことを教えてくれたり。にこにこと笑顔で話を聞かせてくれます。そんな子どもたちを見ていると、私も笑顔になります。

「笑顔」が身体に与える働きが、様々な研究で明らかになっています。

①　免疫力をアップさせ、健康につながる

②　脳の働きを活発にする

③　幸せな気持ちにさせる　など　その効果は絶大です。

　興味深いのは、「楽しいから笑う」ことはもちろん、「笑うから

楽しい」という順番もあるということです。その効果はどちらも

同じだというのです。つまり（楽しくなくても）にっこり笑顔の表情をすると、脳は「あ、今、楽しいんだな」と判断し、健康になるような、幸せになるようなパワーを身体にもたらすそうです。

そして、前述したように「笑顔は伝染する」ことも科学的に明らかになっています。人の脳にはミラーニューロンという神経細胞があり、自分が見ている人の感情を再現するといいます。人の笑顔につられて笑顔になれば、自分も楽しく幸せな気持ちになれるということです。笑顔は人から人へ広がっていきます。笑顔の人と一緒にいると楽しい気持ちになりますが、自分の笑顔もまた人を幸せで前向きな気持ちにさせているのです。

「笑」と「咲」は、同じルーツの漢字だそうです。きのと小学校が

「たくさんの笑顔の花が咲く」「笑顔の中で、一人一人が大輪の花を

咲かせる」学校であるように。まずは、教職員が笑顔で過ごしてまい

ります。ご家庭でも、にっこり笑顔。いかがですか。



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **月** | **火** | **水** | **木** | **金** |
| **１** | **２** | **３** | **４** | **５** |
| **個別懇談会①****全校短縮４時間授業** | **個別懇談会②****全校短縮４時間授業** | **個別懇談会③****全校短縮４時間授業** | **個別懇談会予備日****全校短縮５時間授業** | **３・４年水泳** |
| **①全校 　　13:00****１号車 13:10****2、3号車13:20** | **①全校　　13:00****１号車 13:10****2、3号車13:20** | **①全校　　13:00****１号車 13:10****2、3号車13:20** | **①全校　　14:05****１号車 14:15****2、3号車14:25** | **①1～3年 14:40****②4～6年 15:30** |
| **８** | **９** | **１０** | **１１** | **１２** |
| **１・６年水泳** | **司書来校****３年校外学習** | **あいさつ声がけ運動（乙中へ行く）****こすずめの会（４～６年）****３・４年水泳** | **委員会** | **児童集会（情報、給食）****お口の健康教室（全学年）** |
| **①全校　　14:40****１号車 14:50****2、3号車15:00** | **①1、2年 14:20****②3～6年 15:10****3号車　15:30** | **①1年 　 14:40****②2～6年 15:30****3号車　15:50** | **①1～4年 14:40****②5、6年 15:15** | **①1～3年 14:40****②4～6年 15:30** |
| **１５** | **１６** | **１７** | **１８** | **１９** |
| **海の日** | **３・４年水泳** | **１・６年水泳****２・５年水泳** | **全校５時間授業****ＳＣ来校****２・５年水泳** | **全校５時間授業****期末清掃①** |
|  | **①1、2年 14:20****②3～6年 15:10****3号車　15:30** | **①1年 　 14:40****②2～6年 15:30****3号車　15:50** | **①全校　　14:20****１号車 14:30****2、3号車14:40** | **①全校　　14:40****１号車 14:50****2、3号車15:00** |
| **２２** | **２３** | **２４** |  |  |
| **全校４時間授業****給食後下校****地域子ども会****期末清掃②** | **全校３時間授業** | **終業式** |  |  |
| **①全校 　　13:30****１号車 13:40****2、3号車13:50** | **①全校　 　11:30****１号車 11:40****2、3号車11:50** | **①全校　 　11:30****１号車 11:40****2、3号車11:50** |  |  |

**善行者表彰**

　きのと小学校に長年携わってくださった菅田の高橋　孝信様が胎内市善行者表彰を受けられました。学校菜園の整備や学習ボランティアとして、子どもたちのためにご尽力いただきました。おめでとうございます。